

Mezinárodní konference k životnosti konaná v újnu (v októbri) 2014 je mimo ádn aktuální a pot ebná z mnoha hledisek edukace jedinc se speciálními výchovn vzd lávacími pot ebami (a nejen jich). Životnost konference potvrzuje fakt, že se konala již po šesté, tentokrát s úst edním názvem Regulácia a sebaregulácia v prevýchove. Všechny recenzované p ísp vky spl ují požadavky a úrove na tak vysoký stupe nárok , jaké vyžaduje mezinárodní konference. Všechny svou tematikou zapadají do širokého rámce programu. K jednotlivým p ísp vk m p edkládám následující recenze:

EEGBIOFEEDBACK V SEBAREGULÁCIÍ.

NIEKO KO POZNATKOV Z PRAXE.

Zdenka KUBIŠOVÁ, Andrea MAZÁNOVÁ

VOXPSYCHÉ,s.r.o., Nemocni ná 1, Ve ký Krtíš, 047/48317 16, 48 304 21, oakp@stonline.sk
voxpsyche@voxpsyche.eu

EEG, elektroencefalografie, je vyšet ení registrující aktuální elektrickou aktivitu lidského mozku. První popis této metody v roce 1929 publikoval n mecký neurolog a psychiatr Johannes Berger (1873-1941) p sobící na univerzit v Jen . Na po ízených záznamových k ivkách popsal základní vlny alfa a beta. ásem došlo k rozší ení této metody do více oblastí psychiatrie. Dnes pat í EEG k nejd ležit jším diagnostickým metodám v neurologii, a – jak je z ejmé z p ísp vku, lze EEG úsp šn využít i v edukaci u d tí tam, kde je to pot eba. Jedná se o monitoring r zných stav a chorob, jako nap . vyrálost d tské CNS, epilepsie, deprese, mozková smrt atd.

Autorky Kubišová – Mazánová p edkládají vysoce odborné pojednání orientované na výchovu d tského pacienta pomocí širšího spektra smyslového vnímání signál a názorného zobrazení, uplat ující se p i výchov jedince, a to za využití práv elektroencefalografu. Jedná se o poskytování chyb jících nebo nedokonalých informací v interakci mezi terapeutem a pacientem, dále jsou zam ené na trénink mozku, trénink psychiky a jejich posilování. Navazují tak na doktora Krivulku, který založil první vzd lávací centrum pro tzv. biofeedback na Slovensku již v roce 1978, v souladu se soudobými výzkumy profesora Barryho Stermana, amerického odborníka, který metodu EEG Biofeedback po dlouholetém výzkumu objevil a úsp šn použil v klinické praxi a první p ípady omezení záchvat u epilepsie publikoval již v roce 1972. Sterman pracoval ádu let pro NASA p i výcviku amerických kosmonaut a vojenských pilot . Na p íkladu dvou kazuistik tandem Kubišová-Mazánová demonstrují výsledky svého bádání a potvrzují, že v pr b hu eegbiofeedbackových trénink dochází ke zm nám eeg spektra, jejichž m itelný výskyt m že být rozhodující pro efekt terapie, p estože v jiných protokolech není pozorovatelný. Autorky dospívají k záv ru, že efekt eegbiofeedbacku se nedostavuje ihned, ale až po v tším po tu trénink . P es malý soubor kazuistik jsou p esv d eny, že k optimalizaci eeg spektra snímaného eegbiofeedbackem dochází cca mezi 17. až 22. tréninkem. Dokazují, že stabilní náprava eeg spektra se vyskytuje u lidí s vysokým po tem trénink . Záv rem lze konstatovat, že se jedná o avantgardní p ístupy sloužící k všestrannému zlepšování innosti mozku a mysli.

docent PhDr. Miloslav J zl, Ph.D., vedoucí Ústavu sociální pedagogiky Institutu mezioborových studií v Brn

Brno, 25. 2. 2015